

HULPKAART



Belangrijke informatie
voor een noodsituatie

HULPKAART

BELANGRIJKE INFORMATIE VOOR EEN NOODSITUATIE

MIJN PERSOONLIJKE GEGEVENS

Mevr. Dhr.

Naam:

Geboortedatum - -

Adres:

Telefoon

Huisarts:

Telefoon

MEDISCHE GEGEVENS

Bijvoorbeeld allergieën en medicijngebruik

1.

4.

2.

5.

3.

6.

CONTACTEN IN GEVAL VAN NOOD

Naam:

Naam:

Telefoonnummer:

Telefoonnummer:

Adres:

Adres:

JE HUIS VERLATEN TIJDENS EEN NOODSITUATIE

Wat moet je allemaal meenemen/niet vergeten als je je huis moet verlaten tijdens een noodsituatie



Neem je eventuele medicijnen mee



Sluit alle ramen en deuren



Neem je mobiele telefoon mee (als je die hebt)



Neem deze hulpkaart mee, hier staat belangrijke informatie op



Zorg dat alle elektrische apparaten uit staan



Neem de sleutel van je woning mee